

PLANNING DES COURS DISPENSES PAR LE JUDO CLUB NEUFCHATEAU - CHATENOIS

	Lundi Châtenois	Lundi Neufchâteau	Mardi Neufchâteau	Mercredi Châtenois	Mercredi Neufchâteau	Jeudi Châtenois	Jeudi Neufchâteau	Vendredi Neufchâteau
09:00								
09:30	Ménage	Ménage				Ménage		
10:00								
10:30				BABY JUDO 10h30 à 11h30			JUDO SECTION HANDISPORT	
11:00								
11:30								
12:00								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30					BABY JUDO 14h30 à 15h30			
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:15	JUDO 6-9 ans 17h15 à 18h15		JUDO 6 à 9 ans 17h30 à 18h45		COURS ELITE JUDO 17h30 à 19h OUVERT A TOUS	JUDO 6-9 ans 17h15 à 18h15		JUDO 6 à 9 ans 17h30 à 18h45
17:30								
17:45	JUDO 10-14 ans 18h30 à 19h30		JUDO 10 - 14 ans 18h45 à 20h		JUDO OUVERT A TOUS	JUDO 10-14 ans 18h30 à 19h30		JUDO 10 - 14 ans 18h45 à 20h
18:30								
18:45	JUDO Adultes 19h30-21h	Taïso 19h15 à 20h30	JUDO Adultes 20h - 22h	JUJITSU NE WAZA 19h à 20h30	COURS ELITE JUDO 17h30 à 19h OUVERT A TOUS	JUDO Adultes 19h30-21h	Taïso 19h15 à 20h30	JUDO Adultes 20h - 22h
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

Planning expérimental réalisé en fonction des cours actuels dispensés à Neufchâteau