

# POUR DES ACTIVITÉS JUDO-JUJITSU EN TOUTE SÉCURITÉ



## LES MESURES SANITAIRES S'IMPOSANT À L'ENSEIGNANT ET AUX BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE.

Ces mesures ont pour objet de protéger tant les pratiquants que l'ensemble des acteurs du club : les enseignants, les dirigeants, les bénévoles impliqués.

### Leur hygiène personnelle

- Prendre une douche avant de venir au dojo
- Prendre un judogi propre à chaque fois qu'il se rend au dojo
- Se laver les mains à l'entrée du dojo avec du gel hydroalcoolique
- Poser ses chaussures à l'entrée du dojo et chausser ses « zori » qu'il portera pour chaque déplacement en-dehors du tatami
- Se rendre à son espace personnel pour habillage/deshabillage
- Se masser les pieds avec du gel hydroalcoolique avant chaque entrée ou sortie du tatami
- Porter son masque (suivre les recommandations gouvernementales en termes de qualité de masque)

### L'hygiène des lieux de pratique et du matériel pédagogique

- S'assurer que le nettoyage/désinfection du tatami ait été réalisé avant et après chacune des séances, ainsi que la ventilation (compter 30' dont 15' nettoyage et 15' séchage)
- S'assurer que le nettoyage/désinfection du matériel pédagogique utilisé par les pratiquants ait été réalisé avant et après chacune des séances

### La gestion de la circulation du pratiquant depuis son entrée dans le dojo jusqu'à sa sortie

- Marquage du parcours de circulation organisé dans le dojo (marquage au sol, ruban de signalisation, bâches nettoyables, ...).
-  Les plans de circulation tiendront compte de la configuration du dojo mais devront garantir le respect de la distance de sécurité sanitaire.

### La mise en place des espaces personnels des pratiquants dans le dojo

- Marquage des zones dévolues aux pratiquants pour le déshabillage et le rhabillage (ruban adhésif, bâches nettoyables, ...). 1m de distanciation doit être respecté entre chaque zone.

### La mise en place des zones d'activité (aires d'évolution) sur le tatami

- Marquage des zones dévolues aux pratiquants pour la séance (ruban adhésif, bâches nettoyables, ...).