



Planning d'utilisation du dojo de Liffol le Grand Saison 2023/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10:00							
10:30							
11:00					Taïso		
11:30							
11:45							
12:00							
13:00							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00			Baby Judo				
16:30							
17:00							
17:15			Judo 6 - 14 ans				
18:00							
18:30							
19:00			Taïso				
19:15							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							