



Planning d'utilisation du dojo de Châtenois Saison 2023/2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10:00							
10:30							
11:00							
11:30			Baby Judo				
12:00							
13:00							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Judo						
18:00	6 - 9 ans						
18:45							
19:00	Judo 10 ans et +						
19:15		Taïso			Taïso		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							